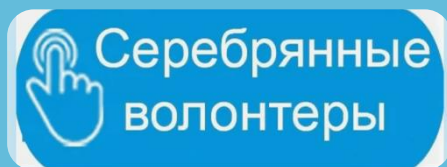


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ПОМОГАЯ ДРУГИМ, ПРОДЛЕВАЕШЬ ЖИЗНЬ СЕБЕ!



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

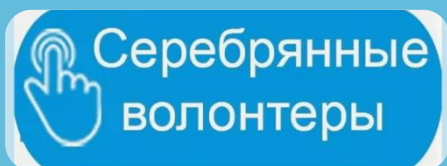
**ПРОЕКТ «СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»
ПОМОГАЕТ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ РАСКРЫТЬ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ,
РЕАЛИЗОВАТЬ СЕБЯ И ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.**

В рамках Проекта на базе каждого социозащитного учреждения региона (дома-интернаты и комплексные центры социального обслуживания населения) создается **ЦЕНТР «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА**, где каждый человек старшего возраста:

- ❖ может почувствовать себя нужным и востребованным
- ❖ имеет возможность участвовать в общественных и благотворительных инициативах и акциях, волонтерской деятельности
- ❖ получает новый опыт и положительные эмоции
- ❖ расширяет свои социальные связи и помогает другим

У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ОГРОМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНО, ЕСЛИ ОН ПРИНОСИТ ПОЛЬЗУ И ТЕМ, КТО УЧАСТВУЕТ В ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, И ТЕМ, КОМУ ЭТА ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ.





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

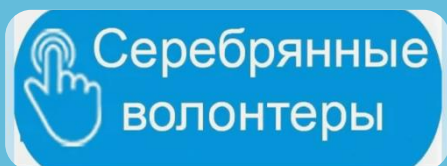


СОЗДАЕМ УСЛОВИЯ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПОТЕНЦИАЛА
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ,
ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ИХ ЖИЗНИ

*Добровольческая
деятельность помогает людям
старшего возраста найти себя после
выхода на пенсию, жить полной
жизнью, общаться и поддерживать
чувство собственной значимости.*



- ✓ Ощущение собственной ценности и востребованности, наполненности жизни
- ✓ Общение, знакомство с новыми людьми и обретение новых друзей
- ✓ Интересная и разнообразная повседневная жизнь
- ✓ Моральная поддержка для одиноких пожилых людей
- ✓ Физическая и социальная активность
- ✓ Продление периода активного долголетия



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

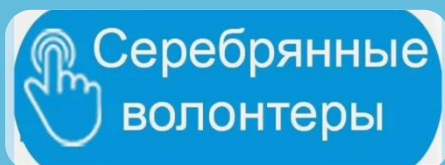
- поддержка физического, психоэмоционального и интеллектуального потенциала представителей старшего возраста
- стимулирование их социальной активности и вовлеченности в общественные процессы
- продление периода активного долголетия, создание условий для продолжительной и активной жизни

Представители старшего возраста
– РЕСУРС ДЛЯ ОБЩЕСТВА



Представители старшего возраста –
ЦЕННЫЕ НАСТАВНИКИ





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

37

- ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА С АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИЕЙ

37

- ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

37

- СРЕДА ДЛЯ ОБЩЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

**УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ ОБЛАСТИ**



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО

- ❖ Центр развития «серебряного» волонтерства =
Учреждение социального обслуживания
- ❖ «Серебряными» волонтерами помощь оказана
более 5 000 гражданам (благополучатели)

37

Отрядов «серебряных»
волонтеров

1500

«Серебряных»
волонтеров

СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

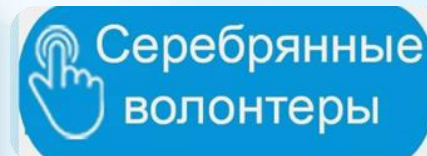
СОБЫТИЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

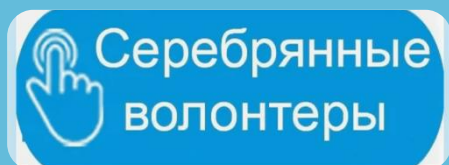
ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

НАПРАВЛЕНИЯ
ВОЛОНТЕРСТВА





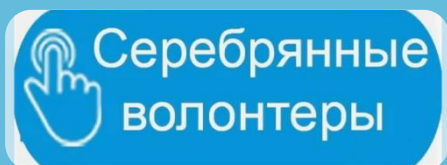
«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

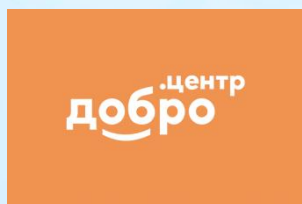
«СЕРЕБРЯНЫЙ»
ВОЛОНТЕР -
ДЕТЯМ



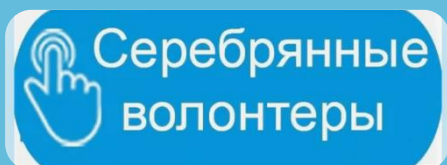
«СЕРЕБРЯНЫЙ»
ВОЛОНТЕР -
ПОЖИЛОМУ



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



- ✓ Мотивация активных граждан на волонтерскую деятельность
- ✓ Организация и проведение мероприятий по добровольчеству и гражданским инициативам
- ✓ Социальное волонтерство: организация регулярной и системной помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, улучшение качества жизни благополучателей
- ✓ «Серебряный наставник»: реализация сетевого проекта в рамках федеральной программы «Молоды душой»
- ✓ Работа с местным сообществом в малых городах: создание и развитие устойчивых сообществ в малых городах для вовлечения уязвимых групп в полезную деятельность, решение социальных проблем

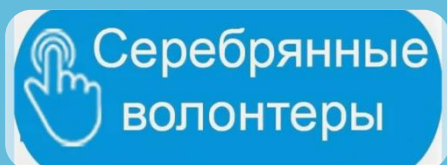


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА

- **Проект «Осторожно: электричество!»** - привлечение «серебряных» волонтеров к обучению граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих дома, правилам эксплуатации домовых электросетей, правилам эксплуатации бытовых электроприборов, правилам оказания первой доврачебной помощи пострадавшему от поражения электрическим током.
- **Проект «Серебряный тур»** - привлечение граждан пожилого возраста в качестве «серебряных» волонтеров с целью сопровождения инвалидов и лиц с ограниченными физическими возможностями, оказания им помощи в передвижении и ориентировании в рамках поездок по туристическому маршруту.
- **Проект «Говорим о здоровье»** - проведение тематических лекций, бесед, практических занятий, дней здоровья, спортивных турниров, флешмобов.
- **Проект «Жить в ритме жизни»** - «серебряные» волонтеры привлекались для обучения практическим навыкам самостоятельного использования гражданами пожилого возраста уличных тренажеров.

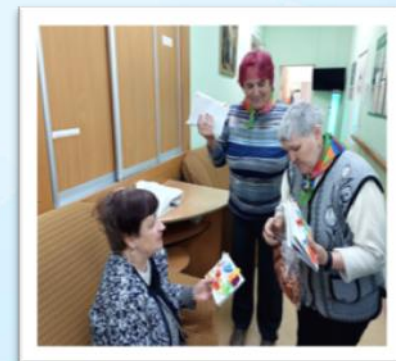


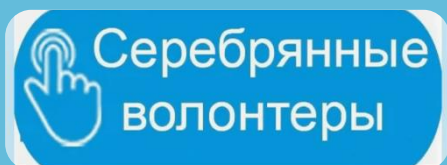


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА

- ❖ **Проект «Алло, волонтер!»** - восполнение дефицита в общении у одиноких пожилых людей, оказание им помощи и поддержки посредством телефонного общения с волонтерами.
- ❖ **Проект «Открывая новые горизонты»** - «серебряные» волонтеры обучали маломобильных граждан основам использования приложений для планирования путешествий.
- ❖ **Проект «Советы от старшего поколения»** - занятия пожилых людей с несовершеннолетними, находящимися в трудной жизненной ситуации.
- ❖ **Экологические проекты** (проект «Сдай батарейки правильно!»).
- ❖ **Всероссийские патриотические и социальные акции** («Георгиевская ленточка», «Цветок Победы», «Капля жизни», «Сад Победы», «Вместе веселей»).
- ❖ **Благотворительные проекты** («Поможем братьям нашим меньшим» - сбор средств на корм животным, проживающим в питомнике.)

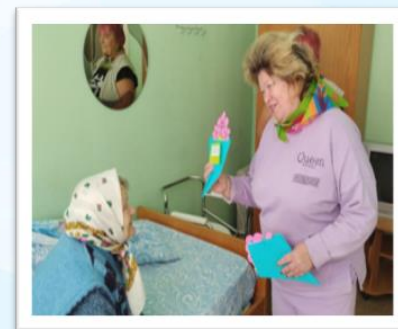


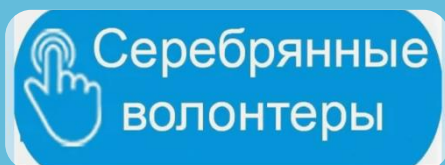


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА

- ❖ Акции взаимопомощи и поддержки военнослужащих, мобилизованных, а также мирных жителей, пострадавших от военных действий Украины, реализуемых совместно с региональным штабом #МЫВМЕСТЕ
- ❖ Благотворительные акции для оказания адресной помощи пожилым людям, инвалидам, гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации
- ❖ Проект «Добрососед» - патронаж одиноких граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в посторонней помощи, и развитие соседского сообщества
- ❖ Проекты, связанные с творческими культурно-развлекательными мероприятиями и мастер-классами: «От бабушки к бабушке» - взаимообучение, «Возраст творчеству не помеха», «Рукотворные чудеса» (обучение декоративно-прикладному искусству).





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



В рамках технологии
«Социальная
бригада» волонтеры
помогают пожилым
людям по хозяйству

За 1,5 года реализации
БОЛЕЕ 100
БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ



В рамках клуба активного
долголетия «Оптимисты»
волонтеры проводят
мероприятия для пожилых
жителей района

За 1,5 года реализации БОЛЕЕ
500 БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

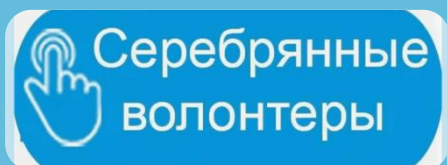


Посильная помощь
участникам СВО: плетение
маскировочных сетей,
изготовление блиндажных
свечей, сухого душа, носок

Регулярная поддержка героев
СВО и членов их семей
(сбор средств и предметов
первой необходимости)

- ❖ В Брейтовском комплексном центре социального обслуживания населения с 2019 года активно реализуется социальная практика «серебряного» добровольчества.
- ❖ В отряде почти 30 человек, среди которых как сотрудники комплексного центра в возрасте от 55 до 67 лет, так и представители Брейтовской районной общественной организации ветеранов.
- ❖ «Серебряные» добровольцы реализуют себя в 3 направлениях: социально-бытовое, социально-педагогическое, патриотическое.



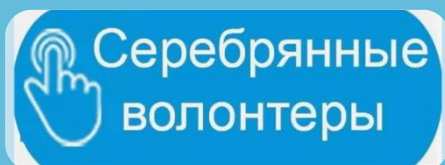


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Пожилый человек помогает другому пожилому человеку. Такая деятельность становится взаимопродуктивной: маломобильный человек легче принимает помощь и активнее общается со сверстником, имея общее прошлое, схожие интересы и, возможно, общих знакомых. Волонтер, в свою очередь, может правильно оценить свое состояние, поделиться опытом и реализовать потребность помогать, даже если рядом нет близких



- ❖ В Гаврилов-Ямском комплексном центре социального обслуживания населения «Ветеран» с 2018 года действует отряд «серебряных» добровольцев «380 V»
- ❖ Основной принцип организации «серебряных» волонтеров: «Старшие – старшим»
- ❖ «Серебряные» добровольцы активно участвуют в реализации социальных проектов:
 - «Жить в ритме жизни»
 - «Осторожно! Электричество!»
 - «Все возрасты игре покорны»
 - «Открывая новые горизонты»



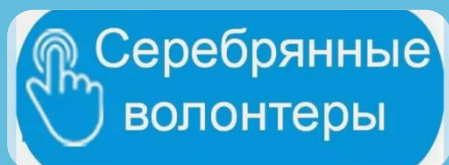
«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Помощь другим –
залог активной и
продолжительной
жизни, возможность
оставаться молодым
и энергичным.



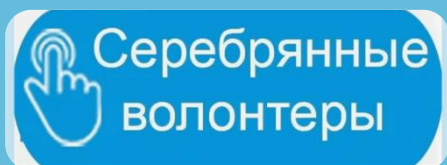
- ❖ В Некрасовском доме-интернате в 2017 году создан отряд «серебряных» волонтеров «Миссия Добра»
- ❖ В отряде почти 60 представителей старшего возраста с активной жизненной позицией
- ❖ «Серебряные» добровольцы реализуют себя в 6 направлениях:
 - патриотическое
 - социально-бытовое
 - оздоровительное
 - творческое
 - экологическое
 - событийное
 - наставничество



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



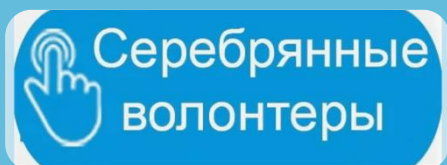
- ❖ В Ярославском областном геронтологическом центре с 2019 года активно реализуется социальная практика «серебряного» добровольчества.
- ❖ В отряде более 20 неравнодушных и активных представителей старшего возраста, проживающих в учреждении.
- ❖ «Серебряные» добровольцы организуют досуговые и спортивно-оздоровительные мероприятия для подопечных центра, помогают в благоустройстве территории, участвуют в экологических акциях.



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



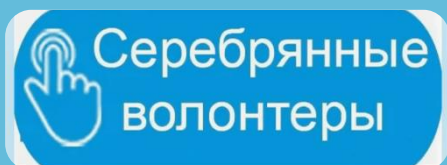
- ❖ В комплексном центре социального обслуживания населения Красноперекопского района г. Ярославля с 2021 года действует отряд «серебряных» волонтеров.
- ❖ В отряде «ДоброЯр» почти 15 представителей старшего возраста, которые мотивируют пожилых ярославцев на продолжительную и активную жизнь.
- ❖ «Серебряные» добровольцы реализуют себя в направлениях: проведение досуговых, культурно-развлекательных, образовательных и оздоровительных мероприятий.



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



- ❖ В комплексном центре социального обслуживания населения Ленинского района г. Ярославля в 2019 г. был организован отряд «серебряных» волонтеров «Открытые сердца», а в 2025 году открыт Добро.Центр «Молоды душой»
- ❖ В отряде более 40 представителей старшего возраста, которые активно участвуют в реализации социальных проектов:
 - «Советы от старшего поколения»
 - «Говорим о здоровье»
 - «Возраст творчеству не помеха»
 - «Здоровый доброволец – активный доброволец»
- ❖ Проведено почти 150 мероприятий с участием более 1500 благополучателей

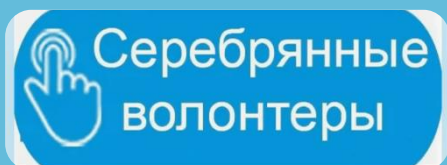


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

«Серебряные» добровольцы как звездочки. Своей энергией они зажигают сотрудников центра и его подопечных – представителей старшего возраста и людей с инвалидностью. «Серебряные» добровольцы лучше других понимают, что будет интересно их ровесникам и в каких формах лучше проводить мероприятия.

- ❖ В комплексном центре социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Ярославля в 2022 г. был организован отряд «серебряных» волонтеров.
- ❖ В отряде более 40 представителей старшего возраста, которые активно участвуют в мероприятиях по следующим направлениям: социальный туризм, творчество, оздоровление.



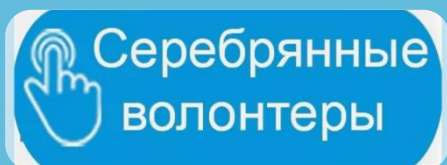


«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



- ❖ В Тутаевском доме-интернате отряд «серебряных» добровольцев был организован в 2023 г.
- ❖ В отряде 15 представителей старшего возраста, самому пожилому из которых 85 лет.
- ❖ «Серебряные» волонтеры участвуют в реализации проектов:
 - «Поделись улыбкой своей» (проведение культурно-развлекательных мероприятий)
 - «Зеленый патруль» (экологические акции)
 - «Мы вместе» (оказание помощи участникам СВО)





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Государственные и
муниципальные учреждения

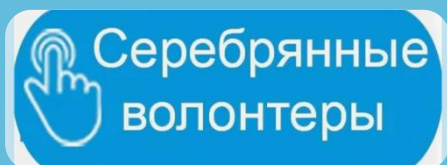


Наши партнеры



Социальное
партнёрство

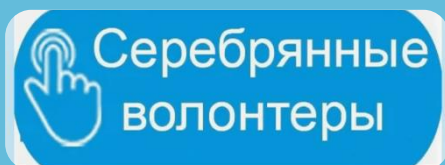




«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

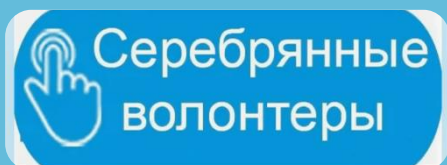


ПОМОГАЯ ДРУГИМ, ПРОДЛЕВАЕШЬ ЖИЗНЬ СЕБЕ!

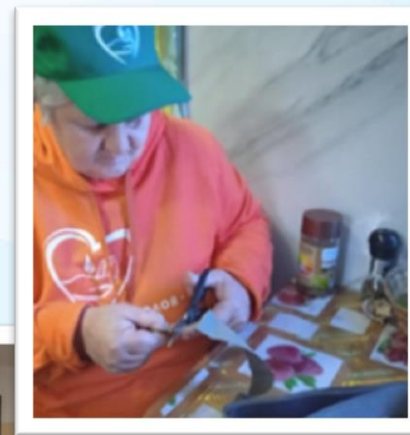
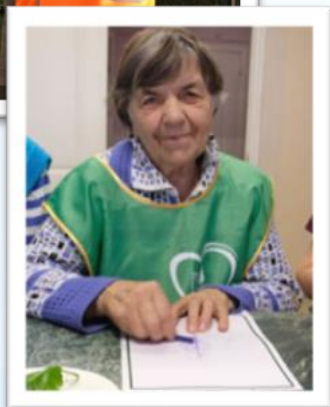
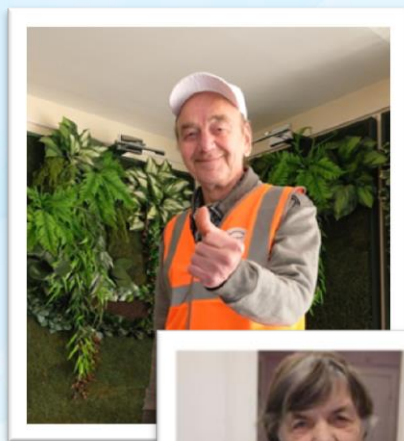


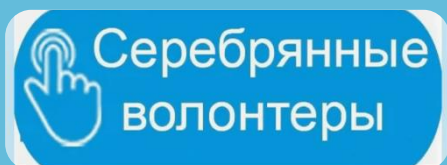
«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ





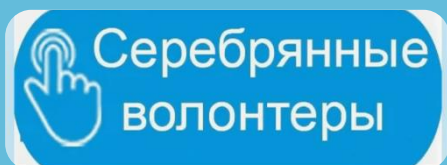
«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

**Итак,
подведем
итоги...**

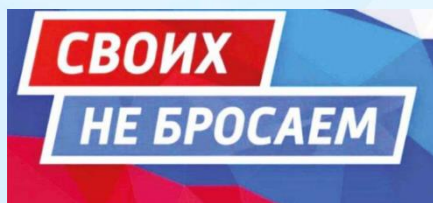


- ❖ Серебряное волонтерство является одной из важных форм гражданской активности для граждан предпенсионного и пенсионного возраста.
- ❖ Участие в волонтерской деятельности позволяет достичь следующего социального эффекта:
 - ✓ улучшается качество жизни лиц старшего возраста
 - ✓ повышается уровень их самореализации
 - ✓ формируются и укрепляются межпоколенческие связи, обеспечивается преемственность традиций, опыта, ценностей
 - ✓ пожилые люди удовлетворяют потребность в общении и социальных связях, потребность быть нужным и полезным другим людям
 - ✓ организованная дневная занятость, интересный досуг
 - ✓ возможности для социальной активности и участия в жизни общества





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

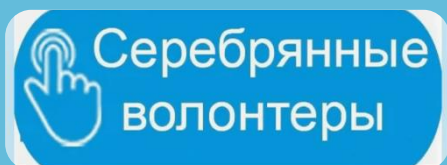


«Серебряные»
волонтеры активно
участвуют в акциях
помощи участникам
СВО



Собранная помощь поддерживает боевой дух наших ребят и настрой на Победу. Вдвойне приятна нашим воинам забота от самых мудрых и понимающих добровольцев со стажем.





«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



ПОМОГАЯ ДРУГИМ, ПРОДЛЕВАЕШЬ ЖИЗНЬ СЕБЕ!