

## **ОРГАНИЗАЦИЯ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ НА БАЗЕ Краснопереконского психоневрологического интерната**

Сопровождаемое проживание – это технология социального обслуживания, предполагающая сопровождаемое совместное проживание получателей социальных услуг реабилитационного отделения и отделения социальной адаптации индивидуально или в малых группах в отдельных жилых помещениях.

Целью организации сопровождаемого проживания является поддержка максимально возможной самостоятельности инвалидов из числа получателей социальных услуг учреждения в организации их быта, занятости, досуга, взаимодействия в социуме и обеспечение их подготовки к самостоятельному и независимому проживанию.

Сопровождаемое проживание предусматривает предоставление получателям социальных услуг реабилитационного отделения и отделения социальной адаптации учреждения социальных услуг, услуг по реабилитации и абилитации, образовательных услуг и проведения мероприятий по социальному сопровождению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (содействие в предоставлении медицинской, психологической, педагогической, юридической, социальной помощи, не относящейся к социальным услугам) в целях выработки навыков, обеспечивающих максимально возможную самостоятельность в реализации основных жизненных потребностей (организация быта, досуга, общения и социальных связей), и адаптации к самостоятельной жизни.

Сопровождаемое проживание предоставляется лицам, из числа получателей социальных услуг реабилитационного отделения и отделения социальной адаптации учреждения.

Возможность сопровождаемого проживания получателей социальных услуг определяется на основании оценки у них ограничений основных категорий жизнедеятельности и нарушенных функций организма, определенных в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида (далее - ИПРА), заключения медико-социально-психолого-педагогической комиссии, а также с учетом следующих критериев:

- согласие и готовность получателя социальных услуг, его опекуна на сопровождаемое проживание;
- отсутствие инфекционных контагиозных заболеваний, обострения психического заболевания в форме, представляющей опасность для собственной жизни и здоровья инвалида и (или) жизни и здоровья окружающих.

Сопровождаемое проживание получателей социальных услуг реабилитационного отделения и отделения социальной адаптации организуется в индивидуальной или групповой формах, в зависимости от индивидуальных пожеланий получателей социальных услуг и их потребностей в сопровождении, уровня развития их социальных компетенций, в частности, способности к самообслуживанию, самостоятельному передвижению, ориентации, общению, обучению и трудовой деятельности, способности контролировать свое поведение.

При организации сопровождаемого проживания получателям социальных услуг предоставляются социальные услуги в соответствии с индивидуальными программами предоставления социальных услуг (далее - индивидуальная программа) на основании договора о предоставлении социальных услуг.

При организации сопровождаемого проживания мероприятия, предусмотренные индивидуальной программой реабилитации и (или) абилитации инвалидов, проводятся в полном объеме.

Мероприятия по сопровождаемому проживанию инвалидов определяют исходя из принципов, обеспечивающих необходимость ориентации на нормализацию жизни человека с инвалидностью, комплексный подход при оказании услуг, индивидуальный подход (оказание помощи соразмерно потребностям), создание условий проживания малыми группами или индивидуально, ориентацию на развитие самостоятельности людей с инвалидностью.

Принципы, лежащие в основе организации сопровождаемого проживания:

- Приоритет уважения человеческого достоинства и прав личности,
- Ориентация на нормализацию жизни человека,
- Комплексный подход при оказании услуги,
- Индивидуальный подход (оказание помощи соразмерно потребностям в ней),
- Проживание малыми группами,
- Ориентация на развитие самостоятельности (помощь в самопомощи).

При определении перечня социальных услуг, необходимых при сопровождаемом проживании инвалидов, учитываются нуждаемость инвалида в получении таких услуг, состояние здоровья, возраст, характер обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия его жизнедеятельности, зависимость от посторонней помощи.

При организации сопровождаемого проживания инвалидов:

- Предусматриваются мероприятия, направленные на проведение обучающих занятий по формированию социальных компетенций, развитию и сохранению навыков самообслуживания (осуществление гигиенических процедур, принятие пищи, уход за одеждой и т.д.), навыков, необходимых для самостоятельной жизни (приготовление пищи, покупка товаров, пользование общественным транспортом и т.д.), обучению и сохранению навыков пользования техническими средствами реабилитации (при необходимости) и навыков социально-средового взаимодействия и коммуникации (пользование телефоном, интернетом и др.), а также мероприятия по адаптации данных лиц к самостоятельной жизни;

- Создаются условия для обеспечения возможности получения инвалидами образования;

- Организуется занятость инвалидов.

Организация образовательных мероприятий, досуговой деятельности, работы по развитию жизненных компетенций при сопровождаемом проживании инвалидов предусматривает учет индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов и рекомендаций медико-социально-психолого- педагогической комиссии.

При организации сопровождаемого проживания инвалидов выделяют следующие этапы:

- Подготовительный, целью которого является подбор кандидатов для подготовки к сопровождаемому проживанию инвалидов, формирование групп инвалидов для сопровождаемого проживания.

- Обучение инвалидов навыкам самостоятельной жизнедеятельности посредством освоения необходимых социальных компетенций, их коррекция, развитие возможностей к самостоятельному удовлетворению основных жизненных потребностей, адаптации к самостоятельной жизни.

- Сопровождаемое проживание инвалидов, целью которого является оказание необходимой помощи в развитии и поддержке максимально возможной самостоятельности инвалидов в организации их повседневной жизни, в обеспечении условий, направленных на создании им возможностей участия в жизни общества.

В Краснопереконском психоневрологическом интернате сопровождаемое проживание реализуется на базе реабилитационного отделения, а также отделения социальной адаптации и охватывает 100 инвалидов, имеющих ограниченные умственные возможности и психические расстройства, в возрасте от 18 до 50 лет.

Критерием для определения нуждаемости и периодичности в сопровождаемом проживании инвалидов является степень выраженности

ограничений жизнедеятельности с учетом заключения в индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалида, разработанной в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 июня 2017 г. № 486н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 июля 2017 г., регистрационный № 47579).

Возможность сопровождаемого проживания получателей социальных услуг определяется на основании заключения медико-социально-психолого-педагогической комиссии по результатам оценки ограничений основных категорий жизнедеятельности инвалида и нарушенных функций организма, определенных в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида (далее - ИПРА). Специалисты, входящие в состав медико-социально-психолого-педагогической комиссии (заведующий отделением, врач-психиатр, специалист по социальной работе, старший воспитатель, психолог) совместно определяют уровень сформированности социально-бытовых и коммуникативных навыков (социальных компетенций), необходимых для самостоятельного проживания, наличие мотивации к ведению самостоятельной жизнедеятельности, в том числе, в условиях сопровождаемого проживания в учреждении, а также необходимый объем помощи сотрудников в ходе учебного сопровождаемого проживания (объем сопровождения получателя социальных услуг работниками учреждения).

В реабилитационном отделении учреждения реализуются следующие этапы сопровождаемого проживания:

- первый - подготовительный, целью которого является подбор кандидатов из числа получателей социальных услуг учреждения для подготовки к тренировочному сопровождаемому проживанию инвалидов, формирование групп инвалидов для сопровождаемого проживания;
- второй - тренировочное сопровождаемое проживание, целью которого является обучение получателей социальных услуг реабилитационного отделения и отделения социальной адаптации навыкам самостоятельной жизнедеятельности посредством освоения необходимых социальных компетенций, их коррекция, развитие возможностей к самостоятельному удовлетворению основных жизненных потребностей, адаптации к самостоятельной жизни.

С этой целью проживание получателей социальных услуг в реабилитационном отделении организовано в комнатах от 2 до 3 человек. Площадь комнат от 15 до 20 м<sup>2</sup>. В жилых комнатах получателей социальных услуг реабилитационного отделения помимо кровати, тумбочки, стула, шкафа, стола, комода, полки, имеются мойдодыры. Все комнаты оснащены современной бытовой техникой и удобной мебелью, уютно оформлены в индивидуальном стиле (каждая комната отличается индивидуальным интерьером). Все желающие получатели социальных услуг отделения могут приобрести собственную мебель и предметы интерьера. Распределение проживающих по жилым комнатам осуществляется с учетом их пожеланий и психологической совместимости, определяемой в ходе обследования психологом. На этажах корпуса реабилитационного отделения расположены душевые комнаты и туалеты, в которых установлены кнопки вызова персонала. Условия проживания в отделении максимально приближены к домашним.

В корпусе имеются все необходимые помещения для предоставления социальных услуг (социально-бытовых, социально-медицинских, социально-трудовых, социально-педагогических, социально-психологических, социально-правовых, услуг в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг): актовый зал, аптека, баня-прачечная, библиотека, воспитательно-трудовой центр, живой уголок, комната психологической разгрузки, методический кабинет, парикмахерская, пищеблок, спортивная площадка, спортивный зал, столовая, учебный класс, швейная и швейная мастерские, молельная комната. Для предоставления разнопрофильной квалифицированной медицинской помощи и осуществления образовательной деятельности учреждением получены соответствующие лицензии.

В отделении создана материально-техническая база для проведения различных видов реабилитации инвалидов:

- социальной: актовый зал, библиотека, воспитательно-трудовой центр, живой уголок, комната психологической разгрузки, методический кабинет, спортивная площадка, спортивный зал, учебный класс, швейная и швейная мастерские, молельная комната.
- профессиональной: воспитательно-трудовые мастерские включающие, швейную, оснащенную швейными и вязальными машинами, и столярную мастерскую, теплицу, учебные классы, компьютерный класс;
- социально-медицинской: кабинет лечебной физкультуры, оборудованный беговой дорожкой, велотренажером, реабилитационными тренажерами, шведской стенкой, матами, обручами и др.; спортивный зал,

кабинеты врачей-психиатров, терапевтов, стоматолога, дерматовенеролога, невролога, процедурный и физиотерапевтический кабинеты, кабинет медицинского массажа; функционируют круглосуточные сестринские и санитарские посты.

Кроме того, в интернате в рамках реализации программы «Доступная среда» обеспечена доступность всех корпусов учреждения и предоставляемых услуг, имеются различные средства ухода и реабилитации: функциональные кровати, противоскользкие покрытия, горизонтальные отбойники с поручнями, кресло-коляска для душа, табло светодиодное для текстовой информации, подъемники электрические и т.д.

В отделении социальной адаптации учреждения реализуется третий этап сопровождаемого проживания - собственно сопровождаемое проживание получателей социальных услуг, целью которого является оказание необходимой помощи в развитии и поддержке максимально возможной самостоятельности инвалидов в организации их повседневной жизни, в обеспечении условий, направленных на создание им возможностей участия в жизни общества.

Отделение социальной адаптации находится в отдельно стоящем 2-х этажном корпусе на территории учреждения и располагает всеми видами коммунального благоустройства. Клиенты проживают в отдельных комнатах по 1-2 человека, площадь комнат от 8 до 11 м<sup>2</sup>. Жилые помещения отделения социальной адаптации полностью укомплектованы современной мебелью - мягкая мебель, стенки, шкафы-купе, кухонные гарнитуры, столы, стулья, комоды и т.д. Все комнаты оснащены современной бытовой техникой и удобной мебелью, уютно оформлены в индивидуальном стиле (каждая комната отличается индивидуальным интерьером). В корпусе имеется общая комната для проведения досуга и групповых мероприятий, прихожие, санузлы, душевые комнаты, столовая и кухня; помещения оснащены современной техникой (плита электрическая бытовая, холодильник, машины стиральные автоматические, кухонные и бытовые электроприборы). Все желающие получатели социальных услуг отделения могут приобрести собственную мебель и предметы интерьера, бытовую технику. Распределение проживающих по жилым комнатам осуществляется с учетом их пожеланий и психологической совместимости, определяемой в ходе обследования психологом. В отделении социальной адаптации проживает семейная пара. Клиенты отделения имеют возможность самостоятельно приготавливать еду, вести домашнее хозяйство, организовывать свой быт. Условия проживания в отделении максимально приближены к домашним.

Таким образом, проживающим в отделениях инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья в рамках сопровождаемого проживания обеспечивается круглосуточное сопровождение и предоставляется полный набор социальных услуг, оказываемых в стационарном учреждении. При этом, в зависимости от уровня сформированности социально-бытовых навыков, каждому получателю социальных услуг предоставляется необходимая помощь (услуги) и определенная из его индивидуальных возможностей степень свободы в организации своей жизнедеятельности.

Анализ практики организации сопровождаемого проживания на базе Краснопереконского психоневрологического интерната, дает нам основание сделать вывод о том, что данная форма социального обслуживания позволяет:

- повысить качество социального обслуживания получателей социальных услуг (инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья);
- организовать дифференцированный подход к предоставлению социальных услуг получателям социальных услуг с учетом критериев их индивидуальной нуждаемости в определенном объеме сопровождаемого проживания;
- увеличить число получателей социальных услуг, овладевших навыками и умениями, необходимыми для их максимально самостоятельного проживания с сопровождением в открытой социальной среде;
- увеличить число получателей социальных услуг, охваченных сопровождаемой дневной социальной занятостью и/или сопровождаемым трудоустройством;
- сформировать механизм эффективного межведомственного взаимодействия и координации работы органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, организаций, включая некоммерческие организации, участвующих в обеспечении сопровождаемого проживания получателей социальных услуг учреждений социального обслуживания (инвалидов и лиц с ОВЗ).